

Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области
 Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

МЕНЮ
на 10.10.2022 г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32	8,88	14,57	50,24
		399/2017м	Блинчики с повидлом	70	115,62	3,15	1,68	21,95
	гор.напиток	376/2017м	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	106,40	3,08	0,96	21,36
Завтрак 2	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	71\2017м	Огурец свежий	100	10	0,58	0,08	0,158
	1 блюдо	103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/10	133,45	5,16	3,69	17,535
	2 блюдо	171\2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	180	316,8	7,99	11,003	47,06
	гарнир	290\3302017м	Птица тушеная в сметанном соусе	100	150	11,78	10,12	2,93
	хлеб бел.	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	110	3,75	1,86	17,47
	хлеб черн.	701\2017 м	Хлеб пшеничный	40	110	2,53	0,45	17,4
	напиток	699\2004л	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24,2