

Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области
 Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

МЕНЮ
на 27.09.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------------------|--|-------------------------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 70/71/2017м | Овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 100 | 12 | 0,8 | 0,1 | 1,9 |
| | | 234/331/2017м | Котлета рыбная с соусом | 100/20 | 174,00 | 10,32 | 8,40 | 14,41 |
| | | 305/2017м | Рис припущенный | 180 | 266,60 | 10,80 | 12,00 | 47,60 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 40 | 106,40 | 3,08 | 0,96 | 21,36 |
| | гор.напиток | 376/2017м | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Обед | закуска | ТТК стр 610 сб. р.Лапшина 2004 | Огурец свежий | 100 | 10 | 0,58 | 0.083 | 1.58 |
| | | 1 блюдо | 99\2017м | Суп овощной со сметаной | 250/10 | 125,25 | 3,63 | 6,88 |
| | 2 блюдо | 492\2004л | Плов с мясом кур | 230 | 400,2 | 17,48 | 18,17 | 41,63 |
| | хлеб бел. | 701\2010м | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 |
| | хлеб черн. | 702\2010 м | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 87,6 | 2,53 | 0,45 | 17,4 |
| | напиток | 342\2011м | Компот из свежих плодов | 200 | 112.7 | 0,1 | 0,2 | 27,5 |