

МЕНЮ
на 19.09.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101/2004л	Икра кабачковая консервированная	100	104	1,626	1,6	10,262
		295/332/2017М	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	147,85	10,18	11,33	7,07
		203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	246,60	6,87	7,28	38,37
	гор.напиток	376/2017м	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	106,40	3,08	0,96	21,36
Обед	закуска	33\2011 м	Свекла отварная с растительным маслом	100	93,8	1,42	6,08	8,36
	1 блюдо	139\2004л	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	167	6,2	5,6	22,3
	2 блюдо	289\2017м	Рагу с птицей	240	303,08	18,1	16,92	20,84
	хлеб бел.	701\2010 м	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	87,6	2,53	0,45	17,4
	напиток	342\2011 м	Компот из свежих плодов	200	112,7	0,1	0,2	27,5