

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области**
Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 02.09.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Школа		МБОУ СШ №6 г.Котово						День	02.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	12	0,8	0,1	1,9	
		271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100/20	198,00	13,51	8,91	9,74	
		203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	246,60	6,87	7,28	38,37	
	гор.напиток	378/2017м	Чай с молоком	200	81	1,52	1,35	15,9	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	79,80	2,31	0,72	16,02	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71\2017м	Помидор свежий	100	22	1,1	0,16	3,8	
	1 блюдо	88\2017 м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	110,75	2,3	6,3	10,3	
	2 блюдо	203\2017м	Макароны отварные с маслом	180	246,6	6,87	7,3	38,35	
	гарнир	271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100/20	198,00	13,51	8,91	9,74	
	хлеб бел.	701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	72,6	2,43	0,3	14,64	
	хлеб черн.	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	87,6	2,53	0,45	17,4	
	напиток	349\2017М	Компот из сухофруктов	200	124	0,6	0	31,4	