

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 21.03.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Школа		МБОУ СШ №6 г.Котово							День	21.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная с сахаром	180		266,13	7,29	11,55	33,12	
			Бутерброд с сыром	40		373,1	23,7	18,9	25,3	
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		55	0,2	0,1	13,9	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30		141	3,6	0,45	15	
Завтрак 2	фрукты			200		184,17	4,67	9,04	21,11	
Обед	закуска		Нарезка овощная (по сезону)	60		12,8	0,51	0,12	2,42	
	1 блюдо	132	Рассольник «Ленинградский» (перловка) со сметаной	200/10		108	2,4	3,6	16,08	
	2 блюдо	520	Картофель отварной с маслом	150/5		135,83	2,7	5,7	18,33	
	гарнир		Котлеты рубленые из птицы «Вкусняшка»	90		218,54	13,11	15,291	7,101	
	сладкое									
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		87	2,7	0,7	16,3	
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	20		88	2,2	0,4	18,8	
напиток	638	Компот из изюма	200		106	0,4	0	27,4		