

Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

МЕНЮ
на 16.03.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово

| Школа | | МБОУ СШ №6 г.Котово | | | | | | | День | 16.03.2022 |
|------------|-------------|---------------------|---|----------|-------------------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 520 | Картофель отварной со слив маслом | 180/5 | | 196,2 | 3,78 | 81 | 26,3 | |
| | | 374 | Котлета рыбная с том соусом | 100 | | 131,4 | 14,12 | 6,79 | 3,29 | |
| | | | Печенье сахарное | 25 | | 184,17 | 4,67 | 9,04 | 21,11 | |
| | гор.напиток | 685 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 90,2 | 1,1 | 0,2 | 20,2 | |
| | хлеб | 2 | Хлеб пшеничный | 30 | | 113 | 2,88 | 0,36 | 12 | |
| | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Нарезка овощная (по сезону) | 60 | | 12,8 | 0,51 | 0,12 | 2,42 | |
| | 1 блюдо | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | | 125 | 2,7 | 7,8 | 12,5 | |
| | | | 2 блюдо | 516 | Макароны отварные | 180 | | 198,6 | 5,79 | 3,03 |
| | гарнир | 431 | Печень по-строгановски | 80/50 | | 278,83 | 21,7 | 13,4 | 7,8 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 65 | 2 | 0,4 | 12,1 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб пеклеванный | 20 | | 44 | 1,1 | 0,2 | 9,4 | |
| | напиток | 639 | Компот из сухофруктов | 200 | | 86,785 | 0,097 | 0,039 | 21,512 | |