

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 14.03.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

| Школа | | МБОУ СШ №6 г. Котово | | | | | | День | 14.03.2022 | |
|------------|-------------|----------------------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 520 | Каша молочная Дружба | 180 | | 196,2 | 3,78 | 81 | 26,3 | |
| | | 374 | Оладьи (блины п/ф) со сгущ молоком | 100 | | 131,4 | 14,12 | 6,79 | 3,29 | |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 90,2 | 1,1 | 0,2 | 20,2 | |
| | хлеб | 2 | Хлеб пшеничный | 30 | | 113 | 2,88 | 0,36 | 12 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | 200 | | | | | | |
| Обед | закуска | | Нарезка овощная (по сезону) | 60 | | 12,8 | 0,51 | 0,12 | 2,42 | |
| | 1 блюдо | 135 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | | 137 | 3 | 4,5 | 20,4 | |
| | 2 блюдо | 330 | Бобовые отварные (горох) | 180 | | 217,53 | 16,74 | 11,17 | 35,01 | |
| | гарнир | 431 | Голубцы ленивые из птицы | 150 | | 330,2 | 16,4 | 22,32 | 13,72 | |
| | сладкое | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 87 | 2,7 | 0,7 | 16,3 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб пеклеванный | 20 | | 130 | 4 | 0,8 | 24,2 | |
| напиток | 705 | Напиток из шиповника | 200 | | 123,72 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | | |