

**Отдел по образованию и молодежной политике**  
**Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.  
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.  
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: [kotschool6@yandex.ru](mailto:kotschool6@yandex.ru)

**МЕНЮ**  
**на 11.03.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Школа		МБОУ СШ №6 г.Котово						День	11.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша гречневая рассыпчатая	180/5		197,5	7,11	5,8	28,63	
		247	рыба тушеная в томате с овощами	100		112	10,6	5,1	5,6	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		55	0,2	0,1	13,9	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30		141	3,6	0,45	15	
Завтрак 2	фрукты			200						
Обед	закуска		Нарезка овощная (по сезону)	60		8,8	0,54	0,08	1,47	
	1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10		104	1,64	5,36	12,16	
	2 блюдо	т.т.к	Рагу овощное с мясом	180		383,52	17,11	20,95	31,8	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		87	2,7	0,7	16,3	
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	20		130	4	0,8	24,2	
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200		86,785	0,097	0,039	21,512	