

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 14.02.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Школа		МБОУ СШ №6 г. Котово						День	14.02.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	520	Каша молочная Дружба	180		196,2	3,78	81	26,3	
		374	Оладьи (блины п/ф) со сгущ молоком	100		131,4	14,12	6,79	3,29	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		90,2	1,1	0,2	20,2	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30		113	2,88	0,36	12	
Завтрак 2	фрукты			200						
Обед	закуска		Нарезка овощная (по сезону)	60		12,8	0,51	0,12	2,42	
	1 блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	250/10		137	3	4,5	20,4	
	2 блюдо	330	Бобовые отварные (горох)	180		217,53	16,74	11,17	35,01	
	гарнир	431	Голубцы ленивые из птицы	150		330,2	16,4	22,32	13,72	
	сладкое									
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		87	2,7	0,7	16,3	
хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	20		130	4	0,8	24,2		
напиток		705	Напиток из шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62	