

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 26.01.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Школа		МБОУ СШ №6 г.Котово							День	26.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша пшеничная рассыпчатая	180		165,65	6,26	4,6	26,08	
		643	Гуляш	50/50		168,3	12,33	12,06	25,2	
		101	Зеленый горошек	25		15,6	0,24	0,94	1,54	
	гор.напиток	705	Чай с сахаром	200		111	6	3	27	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30		141	3,6	0,45	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		Нарезка овощная (по сезону)	60		12,8	0,51	0,12	2,42	
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	250		133,6	4,96	4,48	17,84	
	2 блюдо	520	Картофельное пюре с мас.слив.	180		137,67	2,74	5,9	18,41	
	гарнир	390	Котлета рыбная «Любительская»	100		176,4	13,3	7,2	17,0	
	сладкое		Печенье	40		156,0	5,8	22,6	20,8	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		87	2,7	0,7	16,3	
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	20		65	2	0,4	12,1	
напиток	639	Компот из сухофруктов	200		86,785	0,097	0,039	21,512		