

**Отдел по образованию и молодежной политике**  
**Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области**  
 Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.  
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.  
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: [kotschool6@yandex.ru](mailto:kotschool6@yandex.ru)

**МЕНЮ**  
**на 21.01.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Школа	МБОУ СШ №6 г.Котово						День	21.01.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша гречневая рассыпчатая	180/5		237	8,53	6,96	34,36	
		423	Тефтели с томатным соусом	100		240	11,1	16,4	11,95	
	гор.напиток	639	Чай с молоком	200		171	2,4	0,1	41,4	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30		141	3,6	0,45	15	
Завтрак 2	фрукты			200						
Обед	закуска		Нарезка овощная (по сезону)	60		16,8	0,48	0,16	3,36	
	1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10		130	2,05	6,7	15,2	
	2 блюдо	514	Бобовые отварные (горох)	180		255	14,1	6,9	33,4	
	гарнир	86	Куры отварные	60		366	17,4	23,24	21,8	
	сладкое		Вафли	30		149,8	4,8	19,9	22,1	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		87	2,7	0,7	16,3	
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	20		130	4	0,8	24,2	
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200		86,785	0,097	0,039	21,512	