

**Отдел по образованию и молодежной политике**  
**Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области**  
 Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.  
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.  
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: [kotschool6@yandex.ru](mailto:kotschool6@yandex.ru)

**МЕНЮ**  
**на 19.01.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Школа	МБОУ СШ №6 г.Котово						День	19.01.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520	Картофель отварной со слив маслом	180/5		196,2	3,78	81	26,3
		374	Котлета рыбная с том соусом	100		131,4	14,12	6,79	3,29
			Печенье сахарное	25		184,17	4,67	9,04	21,11
	гор.напиток	685	Кофейный напиток с молоком	200		90,2	1,1	0,2	20,2
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30		113	2,88	0,36	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Нарезка овощная (по сезону)	60		12,8	0,51	0,12	2,42
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10		125	2,7	7,8	12,5
	2 блюдо	516	Макароны отварные	180		198,6	5,79	3,03	37,05
	гарнир	431	Печень по-строгоновски	80/50		278,83	21,7	13,4	7,8
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		65	2	0,4	12,1
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	20		44	1,1	0,2	9,4
напиток	639	Компот из сухофруктов	200		86,785	0,097	0,039	21,512	