

Школа	МБОУ СШ № 6 г.Котово			Отд./корп				День	21.05.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Нарезка овощная (по сезону)	60		0,48	0,16	3,36	16,8
	1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10		2,05	6,7	15,2	130
	2 блюдо	514	Бобовые отварные (горох)	180		14,1	6,9	33,4	255
		86	Куры отварные	60		366	17,4	23,24	21,8
	гарнир								
	сладкое		Вафли	30		149,8	4,8	19,9	22,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		2,7	0,7	16,3	87
	черн.		Хлеб пеклеванный	20		4	0,8	24,2	130
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200		86,785	0,097	0,039	21,512