

Гаджирамазанова Ольга Святославовна
я подтверждаю этот документ
2026.11.18 16:07:33+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 30.11.2026 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 29	90/30	11	12,31	22,6	234,26	
	ТТК № 23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	200	0,18	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	1,4	0,1	9	42,6	
	ТТК № 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	20	0,8	0,1	5,1	24,5	
		Стоимость – 136,37 руб.	**520**	**17,98**	**17,71**	**81,3**	**542,96**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 29	100/30	12,2	13,7	25,1	260,3	
	ТТК № 23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	180	5,5	6,2	35,5	220,3	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	200	0,2	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	1,4	0,1	9	42,6	
	ТТК № 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	20	0,8	0,1	5,1	24,5	
		Стоимость – 136,37 руб.	**560**	**20,12**	**20,12**	**89,73**	**605,71**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 43	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК № 43	200	4,72	6,6	13,6	125,6	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
		Стоимость – 58,00 руб.	**450**	**8,72**	**6,9**	**53,7**	**302**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
Питание для ОВЗ	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 43	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК № 43	250	5,9	8,25	17	157	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	60	4,6	0,4	30,1	142	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	250	0,25	0	18,75	72,5	
		Стоимость – 58,00 руб.	**560**	**10,75**	**8,65**	**65,85**	**371,5**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ № 99	200	1,5	3	8,8	71,7	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	20,3	24	32,4	345,8	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0	0	15	58	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**630**	**25,7**	**27,5**	**80,3**	**592,3**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	ТТК № 28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК № 28	60	0,5	0,1	1	7,8	
	ТТК № 29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 29	90/30	11	12,31	22,6	234,26	
	ТТК № 23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	200	0,18	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	1,4	0,1	9	42,6	
	ТТК № 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	20	0,8	0,1	5,1	24,5	
		Стоимость – 140,00 руб.	**580**	**18,48**	**17,81**	**82,3**	**550,76**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова