

Гаджирамазанова Ольга Святославовна
я подтверждаю этот документ
2026.11.18 16:07:30+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 25.11.2026 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 25	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК № 25	100	1,10	0,00	2,40	14,00	
	ТТК № 21	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 26	180	12,60	15,60	32,60	317,50	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
	ТТК № 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	20	1,30	0,20	8,50	40,80	
		Стоимость – 136,37 руб.	**530**	**17,50**	**16,00**	**73,60**	**501,40**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 25	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК № 25	100	1,10	0,00	2,40	14,00	
	ТТК № 21	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 26	220	15,40	19,07	39,84	388,06	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
	ТТК № 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		Стоимость – 136,37 руб.	**570**	**20,30**	**19,47**	**80,84**	**571,96**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК № 56	70/30	3,50	6,30	62,30	317,80	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	200	0,18	0	15	58	
		Стоимость – 58,00 руб.	**300**	**3,68**	**6,30**	**77,30**	**375,80**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для ОВЗ	ТТК № 56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК № 56	70/30	3,50	6,30	62,30	317,80	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	250	0,22	0	18,75	72,5	
		Стоимость – 58,00 руб.	**350**	**3,72**	**6,30**	**81,05**	**390,30**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ № 103	200	2,2	2,3	14	94,6	
	311К	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ №311К	100	9,6	10,7	3	168,1	
	303	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ № 303	150	4,90	5,30	21,80	155,00	
	348	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**680**	**21,1**	**18,9**	**90,3**	**647,1**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	ТТК № 25	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК № 25	100	1,1	0,0	2,4	14,0	
	ТТК № 21	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 26	180	12,6	15,6	32,6	317,5	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
	ТТК № 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		Стоимость – 140,00 руб.	**530**	**17,5**	**16,0**	**73,6**	**501,4**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова