

М.П.

Гаджирамазанова Ольга Святославовна я подтверждаю этот документ.

2026.11.02 15:55:26+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 18.11.2026 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	60	1,10	0,10	1,80	13,40	
	ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200	13,50	13,20	26,21	277,64	
	ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,8	5,5	12,6	107,5	
	ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	**520**	**19,00**	**19,00**	**70,91**	**529,64**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	100	1,83	0,17	3,00	22,33	
	ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	220	14,85	14,52	28,83	305,40	
	ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50	
	ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,2	15,10	71,10	
		Стоимость – 136,37 руб.	**580**	**21,08**	**20,39**	**74,73**	**566,34**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для ОВЗ	ТТК№56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №	70/30	3,50	6,30	62,30	317,80	
	ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,6	1,6	9,9	59,9	
		Стоимость – 58,00 руб.	**300**	**5,10**	**7,90**	**72,20**	**377,70**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для ОВЗ	ТТК№56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №	70/30	3,50	6,30	62,30	317,80	
	ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	250	2,00	2,00	12,37	74,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	**350**	**5,50**	**8,30**	**74,67**	**392,70**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы,		
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ № 82	200	1,44	15,74	8,75	83	
	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ, СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	
	304	РИС ОТВАРНОЙ № 304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0	0	15	58	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**580**	**20,44**	**32,94**	**100,85**	**682,7**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы,		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	60	1,1	0,1	1,8	13,4	
	ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200	13,5	13,2	26,21	277,64	
	ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,8	5,5	12,6	107,5	
	ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 140,00 руб.	**520**	**19**	**19**	**70,91**	**529,64**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова