

Гаджирамазанова Ольга Святославовна
г. Котово
Я подтверждаю этот документ
Гаджирамазанова
2026.10.13 08:42:25+03'00'

**Меню МБОУ СШ № 6 на 21.10.2026 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)**

| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 7-11 лет | Белки,г. | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | ТТК № 25 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК № 25 | 100 | 1,10 | 0,00 | 2,40 | 14,00 | |
| | ТТК № 21 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 26 | 180 | 12,60 | 15,60 | 32,60 | 317,50 | |
| | ТТК № 19 | ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | |
| | ТТК № 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5 | 30 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,10 | |
| | ТТК № 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6 | 20 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 40,80 | |
| | | **Стоимость – 136,37 руб.** | **530** | **17,50** | **16,00** | **73,60** | **501,40** | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | Белки,г. | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | ТТК № 25 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК № 25 | 100 | 1,10 | 0,00 | 2,40 | 14,00 | |
| | ТТК № 21 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 26 | 220 | 15,40 | 19,07 | 39,84 | 388,06 | |
| | ТТК № 19 | ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| | ТТК № 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | |
| | ТТК № 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6 | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | **Стоимость – 136,37 руб.** | **570** | **20,30** | **19,47** | **80,84** | **571,96** | |
| | | | | | | | | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | Белки,г. | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| | ТТК № 56 | ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК № 56 | 70/30 | 3,50 | 6,30 | 62,30 | 317,80 | |
| | ТТК № 44 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44 | 200 | 0,18 | 0 | 15 | 58 | |
| | | | | | | | | |
| | | **Стоимость – 58,00 руб.** | **300** | **3,68** | **6,30** | **77,30** | **375,80** | |
| | | | | | | | | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | Белки,г. | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Питание для ОВЗ | ТТК № 56 | ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК № 56 | 70/30 | 3,50 | 6,30 | 62,30 | 317,80 | |
| | ТТК № 44 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44 | 250 | 0,22 | 0 | 18,75 | 72,5 | |
| | | | | | | | | |
| | | **Стоимость – 58,00 руб.** | **350** | **3,72** | **6,30** | **81,05** | **390,30** | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. Ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | Белки,г. | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата) | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ № 103 | 200 | 2,2 | 2,3 | 14 | 94,6 | |
| | 311К | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ №311К | 100 | 9,6 | 10,7 | 3 | 168,1 | |
| | 303 | КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ № 303 | 150 | 4,90 | 5,30 | 21,80 | 155,00 | |
| | 348 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | |
| | ТТК № 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | |
| | | **Стоимость – 150,00 руб.** | **680** | **21,1** | **18,9** | **90,3** | **647,1** | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. Ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | Белки,г. | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | ТТК № 25 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК № 25 | 100 | 1,1 | 0,0 | 2,4 | 14,0 | |
| | ТТК № 21 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 26 | 180 | 12,6 | 15,6 | 32,6 | 317,5 | |
| | ТТК № 19 | ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| | ТТК № 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | |
| | ТТК № 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6 | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | **Стоимость – 140,00 руб.** | **530** | **17,5** | **16,0** | **73,6** | **501,4** | |
| | | | | | | | | |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова