

Гаджирамазанова Ольга Святославовна я подтверждаю этот документ 2026.10.13 08:42:21+03:00'

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

_____О. С. Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 14.10.2026 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)**

| | № рец. | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | ТТК №20 | КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20 | 60 | 1,10 | 0,10 | 1,80 | 13,40 | |
| | ТТК №21 | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21 | 200 | 13,50 | 13,20 | 26,21 | 277,64 | |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | ТТК №24 | ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24 | 30 | 1,8 | 5,5 | 12,6 | 107,5 | |
| | ТТК №15 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| | ТТК №5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | |
| | | **Стоимость – 136,37 руб.** | **520** | **19,00** | **19,00** | **70,91** | **529,64** | |
| | | | | | | | | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| | ТТК №20 | КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20 | 100 | 1,83 | 0,17 | 3,00 | 22,33 | |
| | ТТК №21 | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21 | 220 | 14,85 | 14,52 | 28,83 | 305,40 | |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | ТТК №24 | ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24 | 30 | 1,80 | 5,50 | 12,60 | 107,50 | |
| | ТТК №15 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15 | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | |
| | ТТК №5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,30 | 0,2 | 15,10 | 71,10 | |
| | | **Стоимость – 136,37 руб.** | **580** | **21,08** | **20,39** | **74,73** | **566,34** | |
| | | | | | | | | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | ТТК№56 | ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК № | 70/30 | 3,50 | 6,30 | 62,30 | 317,80 | |
| | ТТК №10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 | 200 | 1,6 | 1,6 | 9,9 | 59,9 | |
| | | **Стоимость – 58,00 руб.** | **300** | **5,10** | **7,90** | **72,20** | **377,70** | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| | ТТК№56 | ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК № | 70/30 | 3,50 | 6,30 | 62,30 | 317,80 | |
| Питание для ОВЗ | ТТК №10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 | 250 | 2,00 | 2,00 | 12,37 | 74,90 | |
| | | **Стоимость – 58,00 руб.** | **350** | **5,50** | **8,30** | **74,67** | **392,70** | |
| | | | | | | | | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. Ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | Белки,г. | Жиры, г | Углеводы, | | |
| | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ № 82 | 200 | 1,44 | 15,74 | 8,75 | 83 | |
| Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата) | 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ, СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307К/363К | 90/30 | 11,3 | 11,3 | 14,1 | 205,6 | |
| | 304 | РИС ОТВАРНОЙ № 304 | 150 | 3,8 | 5,4 | 38,9 | 219,3 | |
| | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0 | 0 | 15 | 58 | |
| | ТТК № 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | |
| | | **Стоимость – 150,00 руб.** | **580** | **20,44** | **32,94** | **100,85** | **682,7** | |
| | **№ рец.** | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. Ценность** | **Витамины (мг)** |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | Белки,г. | Жиры, г | Углеводы, | | |
| | ТТК №20 | КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20 | 60 | 1,1 | 0,1 | 1,8 | 13,4 | |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | ТТК №21 | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21 | 200 | 13,5 | 13,2 | 26,21 | 277,64 | |
| | ТТК №24 | ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24 | 30 | 1,8 | 5,5 | 12,6 | 107,5 | |
| | ТТК №15 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15 | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | |
| | ТТК №5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | |
| | | **Стоимость – 140,00 руб.** | **520** | **19** | **19** | **70,91** | **529,64** | |
| | | | | | | | | |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова