

Гаджирамазанова Ольга Святославовна
я подтверждаю этот документ
2026.10.13 08:42:21+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 13.10.2026 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №8	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	200	7,60	6,80	25,50	193,60	
	ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,6	1,6	9,9	59,9	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Стоимость – 136,37 руб.	**500**	**18,00**	**16,00**	**78,10**	**528,60**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №8	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	250	9,50	9,30	31,88	249,20	
	ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,60	1,60	9,90	59,90	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
		Стоимость – 136,37 руб.	**550**	**19,90**	**18,50**	**84,48**	**584,20**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5,00	12,00	21,00	210,00	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0	15	58	
		Стоимость – 58,00 руб.	**300**	**5,18**	**12,00**	**36,00**	**268,00**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5,00	12,00	21,00	210,00	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	250	0,22	0	18,75	72,5	
Питание для ОВЗ		**Стоимость – 58,00 руб.**	**350**	**5,22**	**12,00**	**39,75**	**282,50**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы,		
	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ №88	200	1,41	3,96	6,32	71,8	
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 203	150	5,1	9,15	34,2	244,5	
	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639	200	0,4	0	20,4	84,3	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**670**	**25,41**	**29,21**	**98,42**	**770**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы,		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	ТТК № 7	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК № 7	60	0,96	2,6	6,06	58,2	
	ТТК № 31	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 31	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
		Стоимость – 140,00 руб.	**510**	**18,2**	**19,48**	**72,79**	**522,81**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова