

Гаджирамазанова Ольга Святославовна
г. Котово
Я подтверждаю этот документ
Гаджирамазанова
2026.10.13 08:42:26+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 22.10.2026 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 37	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК № 37	200	4,80	5,70	27,90	182,50	
	ТТК № 9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № ТТК № 9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК № 18	120	0,5	0,5	11,8	56,4	
	ТТК № 10а	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 10а	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Стоимость – 136,37 руб.	**600**	**15,60**	**16,80**	**84,50**	**555,70**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 37	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК № 37	250	7,3	7,13	34,88	228,13	
	ТТК № 9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № ТТК № 9	35/10/5	5	7,3	17,6	156,7	
	ТТК № 18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК № 18	120	0,5	0,5	11,8	56,4	
	ТТК № 10а	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 10а	200	3	3,1	12,1	89	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	**650**	**18,1**	**18,23**	**91,48**	**601,33**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК № 40	200	4,64	6,60	25,67	149,80	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ № ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
		Стоимость – 58,00 руб.	**450**	**8,64**	**6,90**	**65,77**	**326,20**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для ОВЗ	ТТК № 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК № 40	250	5,80	8,25	32,08	187,25	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ № ТТК № 19	250	0,25	0	18,75	72,5	
		Стоимость – 58,00 руб.	**550**	**9,85**	**8,55**	**75,93**	**378,15**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ № 82	200	1,4	15,7	8,8	83	
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	294	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ № 294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
	304	РИС ОТВАРНОЙ № 304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	
	363	СОУС ТОМАТНЫЙ № 363	30	0,4	1,4	2	24,5	
	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ № 686	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**700**	**24,4**	**38,6**	**102,4**	**756,2**	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,3	20,5	53,4	406,0	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0,0	15,0	58,0	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Стоимость – 140,00 руб.	**500**	**18,3**	**20,8**	**93,5**	**582,4**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова