Ут
Ди
—
М.І



Гаджирамазанова Ольга Святославовна
Я подтверждаю этот документ
2026.10.13 08:42:24+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.10.2026 г. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК № 28	60	0,50	0,10	1,00	7,80	
	ТТК № 22	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	90/30	10,30	12,30	13,10	204,40	
	ТТК № 23	МАКАРОНГЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Стоимость – 136,37 руб.	**560**	**18,00**	**17,80**	**74,00**	**526,90**	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	**№ рец.**	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	100	0,80	0,20	1,70	13,00	
	ТТК № 22	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	100/30	11,44	13,67	14,56	227,11	
	ТТК № 23	МАКАРОНГЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	180	5,52	6,24	35,52	220,32	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	**640**	**20,40**	**20,27**	**82,04**	**591,53**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК№ 41	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 41	200	5,12	5,60	19,30	148,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15	58	
		Стоимость – 58,00 руб.	**450**	**9,12**	**5,90**	**59,40**	**324,40**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для ОВЗ	ТТК№ 41	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 41	250	6,40	7,00	24,12	185,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,25	0	18,75	72,5	
		Стоимость – 58,00 руб.	**550**	**10,45**	**7,30**	**67,97**	**375,90**	
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	**№ рец.**	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ № 99	200	1,5	3	8,8	71,7	
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289	200	12,8	12,7	15,2	208	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**630**	**18,2**	**16,2**	**63,1**	**454,5**	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	**№ рец.**	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	60	0,5	0,1	1,0	7,8	
	ТТК № 22	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	90/30	10,3	12,3	13,1	204,4	
	ТТК № 23	МАКАРОНГЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	150	4,60	5,20	29,60	183,60	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,3	0,0	15,2	60,0	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 140,00 руб.	**560**	**18,0**	**17,8**	**74,0**	**526,9**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова