

Гаджирамазанова Ольга Святославовна
№ 6 г. Котово
Я подтверждаю этот документ
С. Гаджирамазанова
2026.10.13 08:42:22+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 15.10.2026 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК № 33	200	7,50	7,00	32,00	222,70	
	ттк № 9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	3	3,1	12,1	89	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	20	1,50	0,10	10,00	47,40	
		Стоимость – 136,37 руб.	**590**	**17,50**	**18,00**	**83,50**	**572,20**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК № 33	250	9,38	8,75	38,00	268,30	
	ттк № 9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	
	ТТК №18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40	
	ТТК №10а	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	3	3,1	12,1	89	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	**650**	**20,18**	**19,85**	**94,60**	**641,50**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 38	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №38	200	4,72	6,82	22,74	132,10	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	200	0,3	0	15,2	60	
		Стоимость – 58,00 руб.	**450**	**8,82**	**7,12**	**63,04**	**310,50**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для ОВЗ	ТТК № 38	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №38	250	5,90	7,90	28,43	165,13	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	250	0,46	0	23,75	93,75	
		Стоимость – 58,00 руб.	**550**	**10,16**	**8,20**	**77,27**	**432,75**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ № 103	200	2,15	2,27	13,96	94,6	
	311К	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ № 311 К	100	9,6	10,7	3	168,1	
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ № 303	150	4,90	5,34	21,80	155,00	
	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ № 686	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**680**	**20,85**	**18,81**	**78,06**	**594,5**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	ТТК № 14	РИС ОТВАРНОЙ ТТК № 14	160	2,8	3,9	25,4	147,9	
	ТТК № 2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 2	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК № 10А	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	3,00	3,10	12,10	89,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 140,00 руб.	**550**	**19,1**	**21,9**	**68,5**	**547,9**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова