

Гаджирамазанова Ольга Святославовна
я подтверждаю этот документ
2026.10.13 08:42:25+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 20.10.2026 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 7	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК № 7	60	0,96	2,60	6,06	58,20	
	ТТК № 31	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 31	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 44	200	0,18	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Стоимость – 136,37 руб.	**510**	**18,20**	**19,48**	**72,79**	**522,81**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 7	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК № 7	100	1,60	6,00	10,10	97,00	
	ТТК № 31	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 31	220	14,59	16,14	29,29	317,03	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
		Стоимость – 136,37 руб.	**570**	**20,17**	**22,44**	**79,49**	**590,43**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК № 55	100	5,00	12,00	21,00	210,00	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 15	200	0,3	0	15,2	60	
		Стоимость – 58,00 руб.	**300**	**5,30**	**12,00**	**36,20**	**270,00**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
Питание для ОВЗ	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК № 55	100	5,00	12,00	21,00	210,00	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 15	250	0,46	0	23,75	93,75	
		Стоимость – 58,00 руб.	**350**	**5,46**	**12,00**	**44,75**	**303,75**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ № 88	200	1,4	4	6,3	71,8	
	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ, СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАОНЫЕ С МАСЛОМ № 203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
	348	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**790**	**22,2**	**25**	**106,1**	**751,3**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 7	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК № 7	60	0,96	2,6	6,06	58,2	
	ТТК № 31	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 31	200	13,26	16,58	26,63	288,21	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 44	200	0,18	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
		Стоимость – 140,00 руб.	**510**	**18,2**	**19,48**	**72,79**	**522,81**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова