

Гаджирамазанова Ольга Святославовна
№ 6 г. Котово
я подтверждаю этот документ
2026.10.13 08:42:23+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 16.10.2026 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №12/ТТК № 11	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12/КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК № 11	90	12,4/10,2	12-11,05	13/9,8	200,1/179,5	
	ТТК №14	РИС ОТВАРНОЙ	160	2,80	3,90	25,40	147,90	
	ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,2	0	15	58	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40	
		Стоимость – 136,37 руб.	**19,2/17**	**16,2/15,25**	**78,5/75,3**	**524,4/503,8**		
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №12/ТТК № 11	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12/КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК № 11	100	13,6/11,2	13,2/12,2	14,3/10,8	220,1/197,5	
	ТТК №14	РИС ОТВАРНОЙ	200	3,70	6,20	33,90	206,20	
	ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
		Стоимость – 136,37 руб.	**550**	**21,3/18,9**	**19,7/18,7**	**88,27/84,8**	**602,7/580,1**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5,00	12,00	21,00	210,00	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	200	0,18	0	15	58	
		Стоимость – 58,00 руб.	**300**	**5,18**	**12,00**	**36,00**	**268,00**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5,00	12,00	21,00	210,00	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	250	0,22	0	18,75	72,5	
Питание для ОВЗ								
		Стоимость – 58,00 руб.	**350**	**5,22**	**12,00**	**39,75**	**282,50**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ № 102	200	4,4	4,21	13,22	118,6	
	455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455	90	11,7	13,7	12	216,9	
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
	685	ЧАЙС САХАРОМ КАРКАДЕ № 685	200	0	0	9,2	42	
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**700**	**28,4**	**28,16**	**109,82**	**829,3**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК№ 12/ТТК №11	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РАБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12/КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК № 11	90	12,4/10,2	12/11,05	13/9,8	200,1/179,5	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	ТТК№36	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ТТК №36	160	3,2	5,8	26,0	169,7	
	ТТК№19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
		Стоимость – 140,00 руб.	**550**	**7,2**	**6,1**	**66,1**	**346,1**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова