

Гаджирамазанова Ольга Святославовна я подтверждаю этот документ 2026.10.13 08:42:27+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 23.10.2026 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК № 30	150	36220	4,5	17,72	125,9	
	ТТК № 2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 2	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	**500**	**17,49**	**19,4**	**63,72**	**494,9**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК № 30	180	4,8	5,4	21,3	151,1	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК № 2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 2	100/30	12,2	17,3	17,7	275	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	**540**	**19,51**	**22,9**	**69,03**	**555,18**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК № 55	100	5	12	21	210	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	200	0,3	0	15,2	60	
		Стоимость – 58,00 руб.	**300**	**5,3**	**12**	**36,2**	**270**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. ценность**	**Витамины (мг)**
Питание для ОВЗ	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК № 55	100	5	15	21	210	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	250	0,46	0	23,75	93,75	
		Стоимость – 58,00 руб.	**350**	**5,46**	**12**	**44,75**	**303,75**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ № 102	200	4,4	4,2	13,2	118,6	
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	20,3	24	32,4	345,8	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ КАПКАДЕ № 685	200	0	0	9,2	42	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	**630**	**28,6**	**28,7**	**78,9**	**623,2**	
	№ рец.	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества/г/**			**Энергет. Ценность**	**Витамины (мг)**
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 4	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК № 4	100	1,5	0,1	9	42,9	
	ТТК № 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК № 30	150	3,99	4,5	17,72	125,9	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	ТТК № 2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 2	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 140,00 руб.	**600**	**18,9**	**19,5**	**72,72**	**537,8**	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова