

Утверждаю
Директор МБОУ СПШ № 6 г. Котово
О. С. Гаджирмазанова
М.П. 

Меню МБОУ СПШ № 6 на 12.10.2026 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

Гаджирмазанова
Ольга
Святославовна
я подтверждаю этот
документ

2026.09.27 16:36:
01+03'00'
Витамины (мг)

Питание для 14 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 29	90/30	11	12,31	22,6	234,26	
	ТТК № 23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	200	0,18	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	1,4	0,1	9	42,6	
	ТТК № 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	20	0,8	0,1	5,1	24,5	
		Стоимость – 136,37 руб.	520	17,98	17,71	81,3	542,96	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 29	100/30	12,2	13,7	25,1	260,3	
	ТТК № 23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	180	5,5	6,2	35,5	220,3	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	200	0,2	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	1,4	0,1	9	42,6	
	ТТК № 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	20	0,8	0,1	5,1	24,5	
		Стоимость – 136,37 руб.	560	20,12	20,12	89,73	605,71	
Питание для ОБЗ	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 43	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК № 43	200	4,72	6,6	13,6	125,6	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
		Стоимость – 58,00 руб.	450	8,72	6,9	53,7	302	
	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 43	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК № 43	250	5,9	8,25	17	157	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	60	4,6	0,4	30,1	142	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	250	0,25	0	18,75	72,5	
		Стоимость – 58,00 руб.	560	10,75	8,65	65,85	371,5	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ № 99	200	1,5	3	8,8	71,7	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	20,3	24	32,4	345,8	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0	0	15	58	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	630	25,7	27,5	80,3	592,3	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК № 28	60	0,5	0,1	1	7,8	
	ТТК № 29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 29	90/30	11	12,31	22,6	234,26	
	ТТК № 23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 44	200	0,18	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	1,4	0,1	9	42,6	
	ТТК № 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	20	0,8	0,1	5,1	24,5	
		Стоимость – 140,00 руб.	580	18,48	17,81	82,3	550,76	

Повар МБОУ СПШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СПШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова