

Утверждаю
 Директор МБОУ СПШ № 6 г. Котово
 Гаджиева Ольга
 Святославовна
 я подтверждаю этот документ
 2026.09.27 16:36:

Меню МБОУ СПШ № 6 на 09.10.2026 г. (меню 10-го дня 10-ти дней)

Питание для 14 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК № 30	150	36,220	4,5	17,72	125,9	
	ТТК № 2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 2	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	500	17,49	19,4	63,72	494,9	
Питание для 511 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК № 30	180	4,8	5,4	21,3	151,1	
	ТТК № 2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 2	100/30	12,2	17,3	17,7	275	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	540	19,51	22,9	69,03	555,18	
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК № 55	100	5	12	21	210	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	200	0,3	0	15,2	60	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	5,3	12	36,2	270	
	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК № 55	100	5	15	21	210	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	250	0,46	0	23,75	93,75	
		Стоимость – 58,00 руб.	350	5,46	12	44,75	303,75	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ № 102	200	4,4	4,2	13,2	118,6	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	20,3	24	32,4	345,8	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ КАПКАДЕ № 685	200	0	0	9,2	42	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	630	28,6	28,7	78,9	623,2	
Питание для 511 классов (родительская плата)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 4	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК № 4	100	1,5	0,1	9	42,9	
	ТТК № 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК № 30	150	3,99	4,5	17,72	125,9	
	ТТК № 2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК № 2	90/30	11	14,7	15,9	239,9	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,2	0	15	58	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 140,00 руб.	600	18,9	19,5	72,72	537,8	

Повар МБОУ СПШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СПШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова