



М.П.

Гаджирамазанова  
Ольга  
Святославовна  
И.П. Котово  
Я подтверждаю этот  
документ  
2026.09.27 16:36:  
03+03'00'

Меню МБОУ СШ № 6 на 30.09.2026 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

|                                                                    |         |                                                     |           |                     |           |           |                      |               |
|--------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------|-----------|---------------------|-----------|-----------|----------------------|---------------|
| Питание для<br>1-4 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства)  | № реп.  | Наименование блюд                                   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1       | 2                                                   | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет      |
|                                                                    | ТТК №20 | КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20                           | 60        | 1,10                | 0,10      | 1,80      | 13,40                |               |
|                                                                    | ТТК №21 | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21              | 200       | 13,50               | 13,20     | 26,21     | 277,64               |               |
|                                                                    | ТТК №24 | ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24                                     | 30        | 1,8                 | 5,5       | 12,6      | 107,5                |               |
|                                                                    | ТТК №15 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15                     | 200       | 0,30                | 0,00      | 15,20     | 60,00                |               |
|                                                                    | ТТК №5  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                               | 30        | 2,3                 | 0,2       | 15,1      | 71,1                 |               |
|                                                                    |         | Стоимость – 136,37 руб.                             | 520       | 19,00               | 19,00     | 70,91     | 529,64               |               |
| Питание для<br>5-11 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № реп.  | Наименование блюд                                   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1       | 2                                                   | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет     |
|                                                                    | ТТК №20 | КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20                           | 100       | 1,83                | 0,17      | 3,00      | 22,33                |               |
|                                                                    | ТТК №21 | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21              | 220       | 14,85               | 14,52     | 28,83     | 305,40               |               |
|                                                                    | ТТК №24 | ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24                                     | 30        | 1,80                | 5,50      | 12,60     | 107,50               |               |
|                                                                    | ТТК №15 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15                     | 200       | 0,3                 | 0         | 15,2      | 60                   |               |
|                                                                    | ТТК №5  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                               | 30        | 2,30                | 0,2       | 15,10     | 71,10                |               |
|                                                                    |         | Стоимость – 136,37 руб.                             | 580       | 21,08               | 20,39     | 74,73     | 566,34               |               |
| Питание для<br>ОВЗ                                                 | № реп.  | Наименование блюд                                   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1       | 2                                                   | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет      |
|                                                                    | ТТК №56 | ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №                | 70/30     | 3,50                | 6,30      | 62,30     | 317,80               |               |
|                                                                    | ТТК №10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10                  | 200       | 1,6                 | 1,6       | 9,9       | 59,9                 |               |
|                                                                    |         | Стоимость – 58,00 руб.                              | 300       | 5,10                | 7,90      | 72,20     | 377,70               |               |
|                                                                    | № реп.  | Наименование блюд                                   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1       | 2                                                   | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет     |
|                                                                    | ТТК №56 | ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №                | 70/30     | 3,50                | 6,30      | 62,30     | 317,80               |               |
|                                                                    | ТТК №10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10                  | 250       | 2,00                | 2,00      | 12,37     | 74,90                |               |
|                                                                    |         | Стоимость – 58,00 руб.                              | 350       | 5,50                | 8,30      | 74,67     | 392,70               |               |
| Питание 1-4<br>классы<br>(обед,<br>родительск<br>ая плата)         | № реп.  | Наименование блюд                                   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1       | 2                                                   | 7-11 лет  | Белки, г.           | Жиры, г   | Углеводы, |                      |               |
|                                                                    | 82      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ № 82 | 200       | 1,44                | 15,74     | 8,75      | 83                   |               |
|                                                                    | 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ, СОУСОМ ТОМАТНЫМ №<br>307К/363К     | 90/30     | 11,3                | 11,3      | 14,1      | 205,6                |               |
|                                                                    | 304     | РИС ОТВАРНОЙ № 304                                  | 150       | 3,8                 | 5,4       | 38,9      | 219,3                |               |
|                                                                    | 685     | ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                 | 200       | 0                   | 0         | 15        | 58                   |               |
|                                                                    | ТТК № 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 30        | 3,9                 | 0,5       | 24,1      | 116,8                |               |
|                                                                    |         | Стоимость – 150,00 руб.                             | 580       | 20,44               | 32,94     | 100,85    | 682,7                |               |
|                                                                    | № реп.  | Наименование блюд                                   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность | Витамины (мг) |
|                                                                    | 1       | 2                                                   | 12-18 лет | Белки, г.           | Жиры, г   | Углеводы, |                      |               |
| Питание для<br>5-11 классов<br>(родительск<br>ая плата)            | ТТК №20 | КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20                           | 60        | 1,1                 | 0,1       | 1,8       | 13,4                 |               |
|                                                                    | ТТК №21 | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21              | 200       | 13,5                | 13,2      | 26,21     | 277,64               |               |
|                                                                    | ТТК №24 | ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24                                     | 30        | 1,8                 | 5,5       | 12,6      | 107,5                |               |
|                                                                    | ТТК №15 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15                     | 200       | 0,3                 | 0         | 15,2      | 60                   |               |
|                                                                    | ТТК №5  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                               | 30        | 2,3                 | 0,2       | 15,1      | 71,1                 |               |
|                                                                    |         | Стоимость – 140,00 руб.                             | 520       | 19                  | 19        | 70,91     | 529,64               |               |
|                                                                    |         |                                                     |           |                     |           |           |                      |               |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова