

Утверждаю
 Директор МБОУ СПШ № 6 г. Котово
 Гаджирамазанова Ольга
 Святославовна
 я подтверждаю этот документ
 2026.09.27 16:36:
 02+03/00

Меню МБОУ СПШ № 6 на 29.09.2026 г. (меню 2-го дня)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюд	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТТК №8	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	200	7,60	6,80	25,50	193,60		
	ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70		
	ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,6	1,6	9,9	59,9		
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40		
		Стоимость – 136,37 руб.	500	18,00	16,00	78,10	528,60		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюд	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТТК №8	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	250	9,50	9,30	31,88	249,20		
	ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70		
	ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,60	1,60	9,90	59,90		
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		Стоимость – 136,37 руб.	550	19,90	18,50	84,48	584,20		
Питание для ОВЗ	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюд	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5,00	12,00	21,00	210,00		
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0	15	58		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	5,18	12,00	36,00	268,00		
Питание для ОВЗ	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюд	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5,00	12,00	21,00	210,00		
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	250	0,22	0	18,75	72,5		
		Стоимость – 58,00 руб.	350	5,22	12,00	39,75	282,50		
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюд	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы,			
	88	ПЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ №88	200	1,41	3,96	6,32	71,8		
	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 294	90	14,6	15,6	13,4	252,6		
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 203	150	5,1	9,15	34,2	244,5		
	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639	200	0,4	0	20,4	84,3		
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 150,00 руб.	670	25,41	29,21	98,42	770		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюд	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки,г.	Жиры, г	Углеводы,			
	ТТК № 7	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК № 7	60	0,96	2,6	6,06	58,2		
	ТТК № 31	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 31	200	13,26	16,58	26,63	288,21		
	ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0	15	58		
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		Стоимость – 140,00 руб.	510	18,2	19,48	72,79	522,81		

Повар МБОУ СПШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СПШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова