



Гаджирамазанова
Ольга Святославовна
Я подтверждаю этот документ
2026.09.15 11:49:
14+03'00'

Меню МБОУ СП № 6 на 21.09.2026 г. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК № 28	60	0,50	0,10	1,00	7,80	
	ТТК № 22	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	90/30	10,30	12,30	13,10	204,40	
	ТТК № 23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	150	4,6	5,2	29,6	183,6	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,30	0,20	15,10	71,10	
		Стоимость – 136,37 руб.	560	18,00	17,80	74,00	526,90	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	100	0,80	0,20	1,70	13,00	
	ТТК № 22	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	100/30	11,44	13,67	14,56	227,11	
	ТТК № 23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	180	5,52	6,24	35,52	220,32	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	640	20,40	20,27	82,04	591,53	
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 41	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 41	200	5,12	5,60	19,30	148,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15	58	
		Стоимость – 58,00 руб.	450	9,12	5,90	59,40	324,40	
	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 41	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 41	250	6,40	7,00	24,12	185,00	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
	ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,25	0	18,75	72,5	
		Стоимость – 58,00 руб.	550	10,45	7,30	67,97	375,90	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ № 99	200	1,5	3	8,8	71,7	
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289	200	12,8	12,7	15,2	208	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	630	18,2	16,2	63,1	454,5	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г		
	ТТК № 28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	60	0,5	0,1	1,0	7,8	
	ТТК № 22	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	90/30	10,3	12,3	13,1	204,4	
	ТТК № 23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 23	150	4,60	5,20	29,60	183,60	
	ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,3	0,0	15,2	60,0	
	ТТК № 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 140,00 руб.	560	18,0	17,8	74,0	526,9	

Повар МБОУ СП № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СП № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова