



Гаджирамазанова
Ольга Святославовна
я подтверждаю этот
документ
2026.09.15 11:49:
12+03:00'

Директор МБОУ СПШ №6
О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СПШ №6 на 16.09.2026 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	60	1,10	0,10	1,80	13,40	
	ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200	13,50	13,20	26,21	277,64	
	ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,8	5,5	12,6	107,5	
	ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 136,37 руб.	520	19,00	19,00	70,91	529,64	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	100	1,83	0,17	3,00	22,33	
	ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	220	14,85	14,52	28,83	305,40	
	ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50	
	ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,2	15,10	71,10	
		Стоимость – 136,37 руб.	580	21,08	20,39	74,73	566,34	
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТТК №56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №	70/30	3,50	6,30	62,30	317,80	
	ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,6	1,6	9,9	59,9	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	5,10	7,90	72,20	377,70	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТТК №56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №	70/30	3,50	6,30	62,30	317,80	
	ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	250	2,00	2,00	12,37	74,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	350	5,50	8,30	74,67	392,70	
Питание 1-4 классы (обед, (родительск ая плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы,		
	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ № 82	200	1,44	15,74	8,75	83	
	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ, СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	
	304	РИС ОТВАРНОЙ № 304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0	0	15	58	
	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 150,00 руб.	580	20,44	32,94	100,85	682,7	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы,		
Питание для 5-11 классов (родительск ая плата)	ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	60	1,1	0,1	1,8	13,4	
	ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200	13,5	13,2	26,21	277,64	
	ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,8	5,5	12,6	107,5	
	ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	
		Стоимость – 140,00 руб.	520	19	19	70,91	529,64	

Повар МБОУ СПШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СПШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова