

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
 _____ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 18.05.2026 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

| | № рец. | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|-------------------------------|---|--------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
| | 1 | | | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | ТТК №302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200 | 7,13 | 9,20 | 34,40 | 210,20 | |
| | 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | |
| | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,8 | 8 | 11,6 | 147 | |
| | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | |
| | | Стоимость – 136,37 руб. | 500 | 20,04 | 20,36 | 83,09 | 574,13 | |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | ТТК №302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 250 | 8,90 | 11,50 | 43,00 | 262,75 | |
| | 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | |
| | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | |
| | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,6 | |
| | | Стоимость – 136,37 руб. | 550 | 21,81 | 22,66 | 91,69 | 626,68 | |
| Питание для ОБЗ | 72 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №72 | 100 | 9,60 | 11,60 | 11,60 | 183,60 | 7-11 лет |
| | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | |
| | | Стоимость – 58,00 руб. | 300 | 9,80 | 11,60 | 26,60 | 241,60 | |
| | 53 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72 | 150 | 14,40 | 17,40 | 17,40 | 275,40 | |
| | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | |
| | Стоимость – 58,00 руб. | 350 | 14,60 | 17,40 | 32,40 | 333,40 | | |
| Питание 1-4 классы (обед, родительская плата) | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88 | 200 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,8 | |
| | 294 | Котлеты рубленные из птицы №294 | 90 | 14,6 | 15,6 | 13,4 | 252,6 | |
| | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | |
| | 639 | Компот из смеси сухофруктов № 639 | 200 | 0,4 | 0 | 20,4 | 84,3 | |
| | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | |
| | | Стоимость – 140,00 руб. | 670,0 | 25,4 | 29,2 | 98,4 | 770,0 | |
| | | | | | | | | |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | 70.71,80 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | 0,6 | 0,1 | 1,75 | 13,2 | |
| | 294 | Котлеты рубленные из птицы №294 | 90 | 14,6 | 15,6 | 13,4 | 252,6 | |
| | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244,5 | |
| | 639 | Компот из смеси сухофруктов № 639 | 200 | 0,4 | 0 | 20,4 | 84,3 | |
| | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | |
| | | Стоимость – 130,00 руб. | 530 | 24,6 | 25,35 | 93,85 | 711,4 | |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филипова