

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котова  
 \_\_\_\_\_  
 О. С. Гаджираманова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 28.04.2026 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

|  | № рец.   | Наименование блюда  | Вес блюда                      | Пищевые вещества/г/ |              |              |               | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|----------|---|--------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
|  |          |   |                                | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет      |                   |               |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)  | 1        | 2   | 7-11 лет                       | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет          |               |
|  | 3/88     | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                                       | 60                             | 0,90                | 4,30         | 3,75         | 57,70         |                   |               |
|  | 455/363  | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363                     | 90/30                          | 9,00                | 8,70         | 20,20        | 205,60        |                   |               |
|  | 303      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 150                            | 3,99                | 4,50         | 17,72        | 125,90        |                   |               |
|  | 53       | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200                            | 0,30                | 0,00         | 16,00        | 66,40         |                   |               |
|  | 6        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30                             | 2,37                | 0,3          | 14,49        | 70,9          |                   |               |
|  |          |   | <b>Стоимость – 136,37 руб.</b> | <b>560</b>          | <b>16,56</b> | <b>17,8</b>  | <b>72,16</b>  | <b>526,5</b>      |               |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | 1        | 2   | 12-18 лет                      | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет         |               |
|  | 3/88     | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88  | 100                            | 1,80                | 8,60         | 7,50         | 115,40        |                   |               |
|  | 455/363  | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363                     | 100/30                         | 10,90               | 9,80         | 22,40        | 210,60        |                   |               |
|  | 303      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 160                            | 4,90                | 4,80         | 27,30        | 145,84        |                   |               |
|  | 53       | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200                            | 0,3                 | 0            | 16           | 66,4          |                   |               |
|  | 6        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30                             | 2,37                | 0,3          | 14,49        | 70,90         |                   |               |
|  |          |   | <b>Стоимость – 136,37 руб.</b> | <b>620</b>          | <b>20,27</b> | <b>23,50</b> | <b>87,69</b>  | <b>609,14</b>     |               |
| Питание для ОВЗ  | 1        | 2   | 7-11 лет                       | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет          |               |
|  | 13/14    | БЛИНЧИКИ ( ОЛАДЫ) С ПОВИДЛОМ №13/14   | 70/30                          | 2,20                | 4,20         | 18,60        | 121,20        |                   |               |
|  | 379      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379  | 200                            | 3,16                | 2,66         | 15,94        | 100,6         |                   |               |
|  |          |   | <b>300</b>                     | <b>5,36</b>         | <b>6,86</b>  | <b>34,54</b> | <b>221,80</b> |                   |               |
|  | 1        | 2   | 12-18 лет                      | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет         |               |
|  | 13/14    | БЛИНЧИКИ (ОЛАДЫ) С ПОВИДЛОМ № 13/14   | 70/30                          | 2,2                 | 4,2          | 18,6         | 121,2         |                   |               |
|  | 379      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379  | 250                            | 4,35                | 4            | 23,4         | 150,1         |                   |               |
|  |          |   | <b>350</b>                     | <b>6,55</b>         | <b>8,2</b>   | <b>42</b>    | <b>271,3</b>  |                   |               |
|  |          |   | <b>Стоимость – 58,00 руб.</b>  |                     |              |              |               |                   |               |
|  | 1        | 2   | 7-11 лет                       | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет          |               |
|  | 99       | Суп из овощей на м/к бульоне №99  | 200                            | 1,5                 | 3            | 8,8          | 71,7          |                   |               |
|  | 289      | Рагу из птицы №289  | 200                            | 12,81               | 12,65        | 15,2         | 208           |                   |               |
|  | 685      | Чай с сахаром №685  | 200                            | 0,00                | 0,00         | 15,00        | 58,00         |                   |               |
|  | ТТК №6   | Хлеб пшеничный  | 30                             | 3,9                 | 0,5          | 24,1         | 116,8         |                   |               |
|  |          | <b>630</b>  | <b>18,21</b>                   | <b>16,15</b>        | <b>63,1</b>  | <b>454,5</b> |               |                   |               |
|  |          | <b>Стоимость – 140,00 руб.</b>  |                                |                     |              |              |               |                   |               |
| Питание для 1-4 классы (обед, (родительская плата)     | 1        | 2   | 7-11 лет                       | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет          |               |
|  | 70,71,80 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60                             | 0,6                 | 0,1          | 1,8          | 13,2          |                   |               |
|  | 289      | Рагу из птицы №289  | 200                            | 12,8                | 12,7         | 15,2         | 208,0         |                   |               |
|  | 685      | Чай с сахаром №685  | 200                            | 0,00                | 0,00         | 15,00        | 58,00         |                   |               |
|  | ТТК №6   | Хлеб пшеничный  | 30                             | 3,9                 | 0,5          | 24,1         | 116,8         |                   |               |
|  |          |   | <b>490</b>                     | <b>17,3</b>         | <b>13,3</b>  | <b>56,1</b>  | <b>396,0</b>  |                   |               |
|  |          | <b>Стоимость – 130,00 руб.</b>  |                                |                     |              |              |               |                   |               |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова