

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котова  
 \_\_\_\_\_  
 О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 22.04.2026 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,60	0,00	1,40	8,00	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4	
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	
		<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>510</b>	<b>19,13</b>	<b>18,50</b>	<b>68,23</b>	<b>519,20</b>	
Питание для 5 11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,10	0,00	2,30	18,00	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99	
		<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>570</b>	<b>21,03</b>	<b>22,94</b>	<b>77,63</b>	<b>615,65</b>	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	13/14	БЛИНЧИКИ ( ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20	
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	200	0,2	0,2	16,5	112,7	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>290</b>	<b>2,40</b>	<b>4,40</b>	<b>35,10</b>	<b>233,90</b>	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,69	121,20	
389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	250	0,25	0,25	20,62	160		
	<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>350</b>	<b>2,45</b>	<b>4,45</b>	<b>39,31</b>	<b>281,20</b>		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	70,71,80	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200	2,15	2,27	13,96	94,6	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,60	10,70	3,00	168,10	
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8	155	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
	<b>Стоимость – 140,00 руб.</b>	<b>680</b>	<b>20,85</b>	<b>18,81</b>	<b>78,06</b>	<b>594,5</b>		
Питание для 5 11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,75	13,2	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3	168,1	
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8	155	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
	<b>Стоимость – 130,00 руб.</b>	<b>540,0</b>	<b>19,3</b>	<b>16,6</b>	<b>65,9</b>	<b>513,1</b>		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова