

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котова  
 \_\_\_\_\_  
 О. С. Гаджираманова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 14.03.2026 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70		
	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60		
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,3	14,49	70,9		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>560</b>	<b>16,56</b>	<b>17,8</b>	<b>72,16</b>	<b>526,5</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	8,60	7,50	115,40		
	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60		
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,80	27,30	145,84		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,3	14,49	70,90		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>620</b>	<b>20,27</b>	<b>23,50</b>	<b>87,69</b>	<b>609,14</b>	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	13/14	БЛИНЧИКИ ( ОЛАДЫИ) С ПОВИДЛОМ №13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6		
			<b>300</b>	<b>5,36</b>	<b>6,86</b>	<b>34,54</b>	<b>221,80</b>		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЫИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,2	4,2	18,6	121,2		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4	23,4	150,1		
			<b>350</b>	<b>6,55</b>	<b>8,2</b>	<b>42</b>	<b>271,3</b>		
			<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>						
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	99	Суп из овощей на м/к бульоне №99	200	1,5	3	8,8	71,7		
	289	Рагу из птицы №289	200	12,81	12,65	15,2	208		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		<b>630</b>	<b>18,21</b>	<b>16,15</b>	<b>63,1</b>	<b>454,5</b>			
		<b>Стоимость – 140,00 руб.</b>							
Питание для 1-4 классы (обед, родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	289	Рагу из птицы №289	200	12,8	12,7	15,2	208,0		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
			<b>490</b>	<b>17,3</b>	<b>13,3</b>	<b>56,1</b>	<b>396,0</b>		
		<b>Стоимость – 130,00 руб.</b>							

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова