

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 06.04.2026 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,8	8	11,6	147	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	
		<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>500</b>	<b>20,04</b>	<b>20,36</b>	<b>83,09</b>	<b>574,13</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6	
		<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>550</b>	<b>21,81</b>	<b>22,66</b>	<b>91,69</b>	<b>626,68</b>	
Питание для ОБЗ	72	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №72	100	9,60	11,60	11,60	183,60	7-11 лет
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>9,80</b>	<b>11,60</b>	<b>26,60</b>	<b>241,60</b>	
	53	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>350</b>	<b>14,60</b>	<b>17,40</b>	<b>32,40</b>	<b>333,40</b>	
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200	1,41	3,96	6,32	71,8	
	294	Котлеты рубленные из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
	639	Компот из смеси сухофруктов № 639	200	0,4	0	20,4	84,3	
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
	<b>Стоимость – 140,00 руб.</b>	<b>670,0</b>	<b>25,4</b>	<b>29,2</b>	<b>98,4</b>	<b>770,0</b>		
Питание для 1-4 классов (обед, родительская плата)	70.71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,75	13,2	
	294	Котлеты рубленные из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,1	9,15	34,2	244,5	
	639	Компот из смеси сухофруктов № 639	200	0,4	0	20,4	84,3	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		<b>Стоимость – 130,00 руб.</b>	<b>530</b>	<b>24,6</b>	<b>25,35</b>	<b>93,85</b>	<b>711,4</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филипова