

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котова

 О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 25.03.2026 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,60	0,00	1,40	8,00	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4	
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	
		Стоимость – 136,37 руб.	510	19,13	18,50	68,23	519,20	
Питание для 5 11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,10	0,00	2,30	18,00	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99	
		Стоимость – 136,37 руб.	570	21,03	22,94	77,63	615,65	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20	
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	200	0,2	0,2	16,5	112,7	
		Стоимость – 58,00 руб.	290	2,40	4,40	35,10	233,90	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,69	121,20	
389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	250	0,25	0,25	20,62	160		
	Стоимость – 58,00 руб.	350	2,45	4,45	39,31	281,20		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	70,71,80	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200	2,15	2,27	13,96	94,6	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,60	10,70	3,00	168,10	
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8	155	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
	Стоимость – 140,00 руб.	680	20,85	18,81	78,06	594,5		
Питание для 5 11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,75	13,2	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3	168,1	
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8	155	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
	Стоимость – 130,00 руб.	540,0	19,3	16,6	65,9	513,1		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котова _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котова _____

И. С. Филиппова