

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_  
 О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 20.03.2026 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	653	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	200	7,80	9,00	30,20	225,80		
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ № 3	50	5,80	8,00	11,60	147,00		
	685К 2011	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	50	3,95	0,5	21,15	116,33		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>500</b>	<b>17,75</b>	<b>17,50</b>	<b>72,15</b>	<b>531,13</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	653	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	250	9,80	11,30	37,80	282,30		
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ № 3	50	6,70	6,30	17,10	149,85		
	685К 2011	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	50	3,95	0,5	21,15	116,33		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>550</b>	<b>20,65</b>	<b>18,10</b>	<b>85,25</b>	<b>590,48</b>	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	TK №54-7C	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ TK №54-7C	200	5,12	2,80	1,84	119,60		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ TK №685	200	0,2	0	15	58		
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>430</b>	<b>7,69</b>	<b>3,10</b>	<b>31,33</b>	<b>248,50</b>		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	TK №54-7C	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ TK №54-7C	250	6,40	3,50	2,30	149,50		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>490</b>	<b>9,72</b>	<b>3,90</b>	<b>36,58</b>	<b>295,10</b>		
	Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
		102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	4,4	4,21	13,22	118,6	
492		Плов из птицы №492	200	20,3	24	32,4	345,8		
685		Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00		
ТТК№6		Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		<b>Стоимость – 140,00 руб.</b>	<b>630,0</b>	<b>28,6</b>	<b>28,7</b>	<b>78,9</b>	<b>623,2</b>		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24,0	32,4	345,8		
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00		
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		<b>Стоимость – 130,00 руб.</b>	<b>490</b>	<b>24,8</b>	<b>24,6</b>	<b>67,5</b>	<b>517,8</b>		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова