

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_  
 О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.03.2026 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60		
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2	60		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>500</b>	<b>17,67</b>	<b>18,10</b>	<b>72,49</b>	<b>532,20</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80		
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,5	21,15	116,33		
			<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>550</b>	<b>20,64</b>	<b>21,80</b>	<b>83,75</b>	<b>618,93</b>	
Питание для ОВЗ	TK №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	200	4,64	5,60	5,72	92,16		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК №53	200	0,3	0	16	66,4		
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90		
			<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>430</b>	<b>7,31</b>	<b>5,90</b>	<b>36,21</b>	<b>229,46</b>	
	TK №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20		
	№53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,44		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
			<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>490</b>	<b>9,22</b>	<b>7,40</b>	<b>42,43</b>	<b>269,24</b>	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200	2,2	2,27	13,96	94,6		
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3	168,1		
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,34	21,80	155,00		
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
			<b>Стоимость – 140,00 руб.</b>	<b>680</b>	<b>21,1</b>	<b>18,9</b>	<b>90,3</b>	<b>647,1</b>	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3,0	168,1		
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0		
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
			<b>Стоимость – 130,00 руб.</b>	<b>540</b>	<b>19,5</b>	<b>16,7</b>	<b>78,1</b>	<b>565,7</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова