



**Киберугрозы и психологическая защищённость
молодёжи Монголии в цифровой реальности**

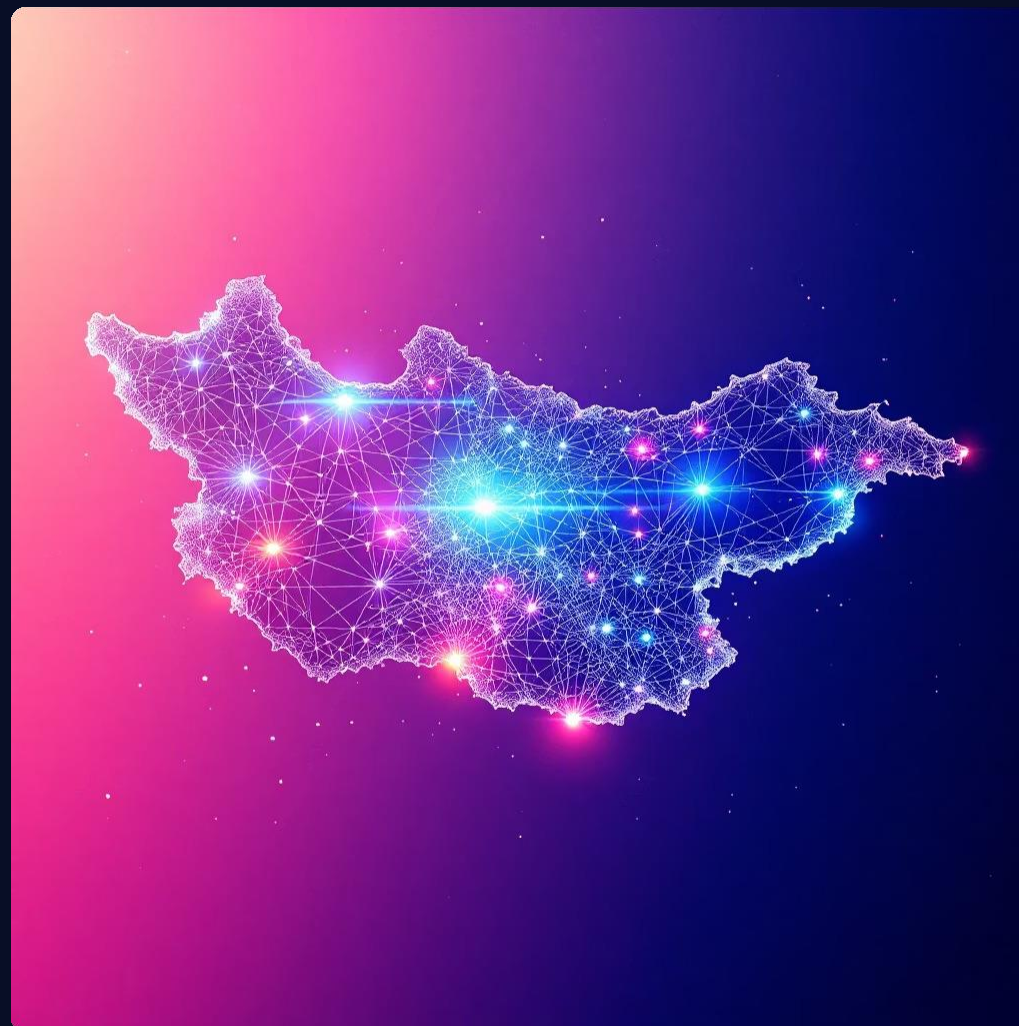
Чагнаадорж Азжаргал (Монголия)

*Научный руководитель: Шиндряева Ирина Викторовна,
кандидат социологических наук,
заведующий кафедрой русского языка ВА МВД России*

Актуальность и цифровизация

Монголия 3 одна из самых быстро цифровизирующихся стран Центральной Азии. Уровень проникновения интернета достиг 83,384% населения (2,9 млн пользователей). Молодёжь активно присутствует в соцсетях, мессенджерах, онлайн-играх.

Растёт число киберпреступлений: взломы, фишинг, шантаж, ложная информация. Цифровая среда стала ключевым пространством жизни, но несёт угрозы не только данным, но и психике.





Основные киберугрозы

Киберугрозы затрагивают не только техническую сторону, но и психологическое состояние

Фишинг

.Поддельные страницы банков и соцсетей

Кража данных

.Взломы аккаунтов и учётных записей

Мошенничество

.Фейковые магазины и переводы

Кибербуллинг

.Агрессия и шантаж в сети



Психологические уязвимости молодёжи

Молодёжь особенно уязвима к киберугрозам из-за ряда особенностей:



Социальные сети

Часть идентичности, общение и самоутверждение.



Критическое мышление

Недостаточно развито, сложно отличить правду от манипуляций.



Эмоциональность

Сильная реакция на негатив, давление и угрозы.

Влияние угроз на психологическое состояние

Цифровые угрозы оказывают глубокое психологическое воздействие, приводя к:



Например, взлом страницы вызывает потерю контроля, а кибербуллинг — стыд и беспомощность.

Особые риски иностранных студентов

Иностранные студенты сталкиваются с двойным давлением и повышенной уязвимостью:

- Угрозы из родной и принимающей цифровой среды.
- Языковые барьеры.
- Культурные различия.
- Отсутствие семейной поддержки.
- Ограниченный доступ к консультациям.



Рекомендации и направления работы

Комплексный подход для снижения рисков и повышения защищённости:

01

Цифровая грамотность

Обучение распознаванию фишинга и защите аккаунтов.

02

Психологическая поддержка

Консультации, профилактика кибербуллинга в школах и вузах.

03

Совершенствование законодательства

Борьба с интернет-мошенничеством и цифровыми преступлениями.

04

Семейная культура

Вовлечение родителей, формирование доверительной атмосферы.

05

Международное сотрудничество

Обмен опытом и лучшими практиками защиты молодёжи.

Заключение

Цифровая среда — это возможности и угрозы. Кибербезопасность — это защита психики, эмоциональной стабильности и социального развития.

Только совместная работа государства, образовательных учреждений, семей и международного сообщества позволит создать действительно безопасное цифровое пространство.

Спасибо за внимание!

