

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 02.03.2026 г. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64		
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6		
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40		
		<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>530</b>	<b>16,76</b>	<b>19,96</b>	<b>75,65</b>	<b>527,64</b>		
Питание для 5 11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06		
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60		
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4		
		<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>	<b>550</b>	<b>19,06</b>	<b>20,46</b>	<b>77,50</b>	<b>554,06</b>		
Питание для ОБЗ	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	TK №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	200	4,64	5,60	5,72	92,16		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2	60		
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,09		
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>430</b>	<b>7,31</b>	<b>5,90</b>	<b>35,41</b>	<b>222,25</b>		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	TK №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20		
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК №686	200	0,3	0	15,2	60		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60		
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>490</b>	<b>9,22</b>	<b>7,40</b>	<b>41,63</b>	<b>262,80</b>		
	Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
88		Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200	1,4	4,0	6,3	71,8		
307/363		Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6		
303		Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0		
348		Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		
ТТК №6		Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		<b>Стоимость – 140,00 руб.</b>	<b>790</b>	<b>22,0</b>	<b>21,2</b>	<b>93,7</b>	<b>661,8</b>		
Питание для 5 11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6		
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0		
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		<b>Стоимость – 130,00 руб.</b>	<b>790</b>	<b>21,2</b>	<b>17,3</b>	<b>89,2</b>	<b>603,2</b>		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова