

Утверждаю  
 Директор МБОУ СП № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СП № 6 на 09.02.2026 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

|  |          |   |           |                     |           |           |           |                   |               |
|--|----------|---|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-------------------|---------------|
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)  | № реп.   | Наименование блюд   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|  | 1        | 2   | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет          | 7-11 лет      |
|  | ТТК №302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302   | 200       | 7,13                | 9,20      | 34,40     | 210,20    |                   |               |
|  | 6        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 50        | 3,95                | 0,50      | 21,15     | 116,33    |                   |               |
|  | 3        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3   | 35/5/10   | 5,8                 | 8         | 11,6      | 147       |                   |               |
|  | 379      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379  | 200       | 3,16                | 2,66      | 15,94     | 100,60    |                   |               |
|  |          | Стоимость – 136,37 руб.   | 500       | 20,04               | 20,36     | 83,09     | 574,13    |                   |               |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № реп.   | Наименование блюд   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|  | 1        | 2   | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
|  | ТТК №302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302   | 250       | 8,90                | 11,50     | 43,00     | 262,75    |                   |               |
|  | 6        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 50        | 3,95                | 0,50      | 21,15     | 116,33    |                   |               |
|  | 3        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3   | 35/5/10   | 5,80                | 8,00      | 11,60     | 147,00    |                   |               |
|  | 379      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379  | 200       | 3,16                | 2,66      | 15,94     | 100,6     |                   |               |
|  |          | Стоимость – 136,37 руб.   | 550       | 21,81               | 22,66     | 91,69     | 626,68    |                   |               |
| Питание для ОВЗ  | № реп.   | Наименование блюд   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|  | 1        | 2   | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет          | 7-11 лет      |
|  | 72       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №72   | 100       | 9,60                | 11,60     | 11,60     | 183,60    |                   |               |
|  | 685      | ЧАЙ С САХАРОМ № 685   | 200       | 0,2                 | 0         | 15        | 58        |                   |               |
|  |          | Стоимость – 58,00 руб.  | 300       | 9,80                | 11,60     | 26,60     | 241,60    |                   |               |
|  | № реп.   | Наименование блюд   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|  | 1        | 2   | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
|  | 53       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72  | 150       | 14,40               | 17,40     | 17,40     | 275,40    |                   |               |
|  | 685      | ЧАЙ С САХАРОМ № 685   | 200       | 0,2                 | 0         | 15        | 58        |                   |               |
|  |          | Стоимость – 58,00 руб.  | 350       | 14,60               | 17,40     | 32,40     | 333,40    |                   |               |
| Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)         | № реп.   | Наименование блюд   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
|  | 1        | 2   | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет          | 7-11 лет      |
|  | 88       | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88  | 200       | 1,41                | 3,96      | 6,32      | 71,8      |                   |               |
|  | 294      | Котлеты рубленые из птицы №294  | 90        | 14,6                | 15,6      | 13,4      | 252,6     |                   |               |
|  | 203      | Макаронные изделия отварные с маслом №203   | 150       | 5,10                | 9,15      | 34,20     | 244,50    |                   |               |
|  | 639      | Компот из смеси сухофруктов № 639   | 200       | 0,4                 | 0         | 20,4      | 84,3      |                   |               |
|  | ТТК №6   | Хлеб пшеничный  | 30        | 3,9                 | 0,5       | 24,1      | 116,8     |                   |               |
|  |          | Стоимость – 140,00 руб.   | 670,0     | 25,4                | 29,2      | 98,4      | 770,0     |                   |               |
|  | № реп.   | Наименование блюд   | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
|  | 1        | 2   | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
|  | 70,71,80 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60        | 0,6                 | 0,1       | 1,75      | 13,2      |                   |               |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата)          | 294      | Котлеты рубленые из птицы №294  | 90        | 14,6                | 15,6      | 13,4      | 252,6     |                   |               |
|  | 203      | Макаронные изделия отварные с маслом №203   | 150       | 5,1                 | 9,15      | 34,2      | 244,5     |                   |               |
|  | 639      | Компот из смеси сухофруктов № 639   | 200       | 0,4                 | 0         | 20,4      | 84,3      |                   |               |
|  | ТТК №6   | Хлеб пшеничный  | 30        | 3,9                 | 0,5       | 24,1      | 116,8     |                   |               |
|  |          | Стоимость – 130,00 руб.   | 530       | 24,6                | 25,35     | 93,85     | 711,4     |                   |               |
|  |          |   |           |                     |           |           |           |                   |               |

Повар МБОУ СП № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СП № 6 г. Котово

И. С. Филиппова