

Утверждаю  
Директор МБОУ СП № 6 г. Котово  
О. С. Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СП № 6 на 03.02.2026 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)**

	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)</b>	1	2	7-11 лет					
	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕННАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70	
	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,3	14,49	70,9	
<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>				<b>560</b>	<b>16,56</b>	<b>17,8</b>	<b>72,16</b>	<b>526,5</b>
<b>Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)</b>	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	1	2	12-18 лет					
	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕННАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	100	1,80	8,60	7,50	115,40	
	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60	
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,80	27,30	145,84	
<b>Стоимость – 136,37 руб.</b>				<b>620</b>	<b>20,27</b>	<b>23,50</b>	<b>87,69</b>	<b>609,14</b>
<b>Питание для ОВЗ</b>	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
	1	2	7-11 лет					
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ №13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6	
	<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>			<b>300</b>	<b>5,36</b>	<b>6,86</b>	<b>34,54</b>	<b>221,80</b>
	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Питание для 1-4 классы (обед, родительская плата)</b>	1	2	12-18 лет					
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ №13/14	70/30	2,2	4,2	18,6	121,2	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4	23,4	150,1	
	<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>			<b>350</b>	<b>6,55</b>	<b>8,2</b>	<b>42</b>	<b>271,3</b>
	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Питание для 5-11 классов (родительская плата)</b>	1	2	7-11 лет					
	99	Суп из овощей на м/к бульоне №99	200	1,5	3	8,8	71,7	
	289	Рагу из птицы №289	200	12,81	12,65	15,2	208	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
	<b>Стоимость – 140,00 руб.</b>			<b>630</b>	<b>18,21</b>	<b>16,15</b>	<b>63,1</b>	<b>454,5</b>
<b>Питание для 5-11 классов (родительская плата)</b>	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	289	Рагу из птицы №289	200	12,8	12,7	15,2	208,0	
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00	
	TTK №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
<b>Стоимость – 130,00 руб.</b>				<b>490</b>	<b>17,3</b>	<b>13,3</b>	<b>56,1</b>	<b>396,0</b>