

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
_____ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 28.01.2026 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,60	0,00	1,40	8,00		
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4		
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00		
		Стоимость – 136,37 руб.	510	19,13	18,50	68,23	519,20		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,10	0,00	2,30	18,00		
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40		
	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,5	20,63	99		
Питание для ОБЗ		Стоимость – 136,37 руб.	570	21,03	22,94	77,63	615,65		
Питание для ОБЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20		
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	200	0,2	0,2	16,5	112,7		
		Стоимость – 58,00 руб.	290	2,40	4,40	35,10	233,90		
Питание для ОБЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,69	121,20		
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №389	250	0,25	0,25	20,62	160		
		Стоимость – 58,00 руб.	350	2,45	4,45	39,31	281,20		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70,71,80	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200	2,15	2,27	13,96	94,6		
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,60	10,70	3,00	168,10		
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8	155		
	686	Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 140,00 руб.	680	20,85	18,81	78,06	594,5		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,75	13,2		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3	168,1		
	303	Каша гречневая №303	150	4,9	5,34	21,8	155		
	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 130,00 руб.	540,0	19,3	16,6	65,9	513,1		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова