

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 22.01.2026 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60		205,60	
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20		195,70	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2		60	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49		70,90	
		Стоимость – 136,37 руб.	500	17,67	18,10	72,49		532,20	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30	12,20	14,80	15,40		220,80	
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00		221,80	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20		60,00	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,5	21,15		116,33	
		Стоимость – 136,37 руб.	550	20,64	21,80	83,75		618,93	
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТК №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	200	4,64	5,60	5,72		92,16	
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК №53	200	0,3	0	16		66,4	
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49		70,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,31	5,90	36,21		229,46	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15		115,20	
	№53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16		66,44	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28		87,60	
		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,22	7,40	42,43		269,24	
Питание 1-4 классы (обед, родительска я плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200	2,2	2,27	13,96		94,6	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3		168,1	
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,34	21,80		155,00	
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4		112,6	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1		116,8	
		Стоимость – 140,00 руб.	680	21,1	18,9	90,3		647,1	
Питание для 5-11 классов (родительска я плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8		13,2	
	311К	Гуляш из птицы №311 К	100	9,6	10,7	3,0		168,1	
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8		155,0	
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4		112,6	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1		116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	540	19,5	16,7	78,1		565,7	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова