

Утверждаю
 Директор МБОУ СПШ № 6 г. Котово
 _____ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СПШ № 6 на 21.01.2026 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 14 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60	0,41	0,05	0,84	5,00	
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
		Стоимость – 136,37 руб.	510	16,48	18,65	82,29	484,33	
Питание для 511 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100	0,50	0,06	1,01	6,00	
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,5	21,15	116,33	
		Стоимость – 136,37 руб.	600	18,95	21,06	90,56	586,33	
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	72	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9,60	11,60	11,60	183,60	
	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,2	0	9,2	42	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	9,80	11,60	20,80	225,60	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	72	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	
	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,2	0	9,2	42	
		Стоимость – 58,00 руб.	350	14,60	17,40	26,60	317,40	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	82	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200	1,44	15,74	8,75	83	
	294	Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
	304	Рис отварной №304	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
	363	Соус томатный №363	30	0,4	1,4	2	24,5	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,90	0,50	24,10	116,80	
		Стоимость – 140,00 руб.	700,0	24,4	38,6	102,4	756,2	
Питание для 511 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	294	Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6	
	304	Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	
	363	Соус томатный №363	30	0,4	1,4	2,0	24,5	
	686	Чай с лимоном №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	560	23,6	23,0	95,4	686,4	

Повар МБОУ СПШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СПШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова