

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 20.01.2026 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70		
	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60		
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,3	14,49	70,9		
		Стоимость – 136,37 руб.	560	16,56	17,8	72,16	526,5		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	8,60	7,50	115,40		
	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60		
	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,80	27,30	145,84		
	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,3	0	16	66,4		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,3	14,49	70,90		
		Стоимость – 136,37 руб.	620	20,27	23,50	87,69	609,14		
Питание для ОВЗ	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЫ) С ПОВИДЛОМ №13/14	70/30	2,20	4,20	18,60	121,20		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	5,36	6,86	34,54	221,80		
	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	13/14	БЛИНЧИКИ (ОЛАДЫ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	2,2	4,2	18,6	121,2		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4	23,4	150,1		
		Стоимость – 58,00 руб.	350	6,55	8,2	42	271,3		
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	99	Суп из овощей на м/к бульоне №99	200	1,5	3	8,8	71,7		
	289	Рагу из птицы №289	200	12,81	12,65	15,2	208		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 140,00 руб.	630	18,21	16,15	63,1	454,5		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2		
	289	Рагу из птицы №289	200	12,8	12,7	15,2	208,0		
	685	Чай с сахаром №685	200	0,00	0,00	15,00	58,00		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 130,00 руб.	490	17,3	13,3	56,1	396,0		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова