

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.01.2026 г. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6	
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	
		Стоимость – 136,37 руб.	530	16,76	19,96	75,65	527,64	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4	
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТК №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	200	4,64	5,60	5,72	92,16	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,3	0	15,2	60	
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,09	
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,31	5,90	35,41	222,25	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-1С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20	
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК №686	200	0,3	0	15,2	60	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	
		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,22	7,40	41,63	262,80	
Питание 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200	1,4	4,0	6,3	71,8	
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0	
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 140,00 руб.	790	22,0	21,2	93,7	661,8	
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
	307/363	Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6	
	303	Каша вязкая гречневая №303	150	4,9	5,3	21,8	155,0	
	348	Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	790	21,2	17,3	89,2	603,2	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова