

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
_____ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 12.01.2026 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,8	8	11,6	147		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60		
		Стоимость – 136,37 руб.	500	20,04	20,36	83,09	574,13		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75		
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00		
	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,6		
		Стоимость – 136,37 руб.	550	21,81	22,66	91,69	626,68		
Питание для ОВЗ	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	72	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №72	100	9,60	11,60	11,60	183,60		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	9,80	11,60	26,60	241,60		
	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	53	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40		
	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58		
		Стоимость – 58,00 руб.	350	14,60	17,40	32,40	333,40		
Питание 1-4 классы (обед, (родительская плата)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200	1,41	3,96	6,32	71,8		
	294	Котлеты рубленые из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
	639	Компот из смеси сухофруктов № 639	200	0,4	0	20,4	84,3		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 140,00 руб.	670,0	25,4	29,2	98,4	770,0		
	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,75	13,2		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	294	Котлеты рубленые из птицы №294	90	14,6	15,6	13,4	252,6		
	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,1	9,15	34,2	244,5		
	639	Компот из смеси сухофруктов № 639	200	0,4	0	20,4	84,3		
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8		
		Стоимость – 130,00 руб.	530	24,6	25,35	93,85	711,4		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова