

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
_____ О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 12.12.2025 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	150/30	9,84	13,80	30,10	234,24	
Питание для 4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338	120	0,6	0,6	14,3	68,4	
	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	15,60	42,00	
		Стоимость – 127,65 руб.	550	15,64	18,80	85,20	500,64	
	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/40	12,20	15,80	37,90	279,90	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	
	685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,2	0	15,6	42	
		Стоимость – 127,65 руб.	610	17,00	20,80	93,00	533,30	
	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТК №54-7С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5,12	2,80	1,84	119,60	
	685	ЧАЙ С САХАРОМ ТК №685	200	0,2	0	15	58	
	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	
		Стоимость – 58,00 руб.	430	7,69	3,10	31,33	248,50	
	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТК №54-7С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	
Питание для ОВЗ	685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,2	0	15	58	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	
		Стоимость – 58,00 руб.	490	9,72	3,90	36,58	295,10	
	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200	4,4	4,21	13,22	118,6	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24	32,4	345,8	
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 130,00 руб.	630,0	28,6	28,7	78,9	623,2	
	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70,71,80	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60	0,6	0,1	1,8	13,2	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	492	Плов из птицы №492	200	20,3	24,0	32,4	345,8	
	685	Чай с сахаром Каркаде №685	200	0,00	0,00	9,20	42,00	
	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	3,9	0,5	24,1	116,8	
		Стоимость – 120,00 руб.	490	24,8	24,6	67,5	517,8	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова